



FORMACIÓN TEÓRICO PRÁCTICA EN TRABAJOS EN ALTURA

OBJETIVO:

Dar a conocer los diferentes equipos que existen para trabajar en altura, así como sus riesgos y medidas preventivas

TEMARIO:

- o ESCALERAS, ANDAMIOS Y PEMP. TIPOS Y USOS. RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS
- o EPI
- o CASO PRACTICO:
 - Colocarse un arnés
 - Técnica de sujeción de escalera a un poste/ árbol

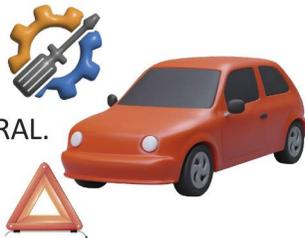
FORMACIÓN TEÓRICA SOBRE SEGURIDAD VIAL

OBJETIVO:

Concienciación y sensibilización para prevenir, controlar y disminuir el riesgo de accidentes en la carretera.

TEMARIO:

- o SEGURIDAD VIAL LABORAL.
 - Causas
 - Consecuencias.
 - Medidas preventivas



ASESORAMIENTO TÉCNICO EN MATERIA PREVENTIVA A ENTIDADES LOCALES

OBJETIVO:

Informar a los/as alcaldes/as, concejales/as y técnicos/as de la administración local en materia preventiva.

Asesoramiento continuo en materia de prevención de riesgos laborales a disposición de ayuntamientos y mancomunidades vía presencial, telefónica o mediante correo electrónico:

Palacio Duquesa de Valencia

- 📍 Plaza de Santa María, s/n. 10071 Cáceres
- ☎ Teléfono: 927 189 683
- ✉ elias-prl@fempex.es



FEDERACIÓN DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS DE EXTREMADURA

- 📍 C/ SANCHO PÉREZ, 4
06800 MÉRIDA (Badajoz)
- ☎ Teléfono: 924 31 32 61
- 🌐 fempex@fempex.es

QUÉ PODEMOS OFRECERTE...
CÓMO PODEMOS AYUDARTE...

¡CONTACTA CON NOSOTROS!



PLANES DE EMERGENCIA Y PRIMEROS AUXILIOS

OBJETIVO:

Concienciar sobre la importancia de saber reaccionar ante situaciones de emergencia y en los primeros instantes del accidente. Es una formación meramente informativa y de concienciación, en ningún caso es un curso válido en empresa del sector privado o público.

TEMARIO:

- PLANES DE EMERGENCIA
- MEDIOS Y RECURSOS NECESARIOS
- PROCEDIMIENTOS BÁSICOS DE PRIMEROS AUXILIOS



TÉCNICAS DE MEDIACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

OBJETIVO:

Dar a conocer diferentes herramientas, técnicas de comunicación y gestión de conflictos que nos ayuden a disminuir, incluso evitar los riesgos psicosociales.

Los conflictos son frecuentes entre las personas que comparten tiempo y espacio. Saber gestionar los tiempos y espacios mediante técnicas de mediación nos va a permitir mejorar en nuestra organización y por tanto disminuir los niveles de estrés.

TEMARIO:

- INTRODUCCIÓN SOBRE RIESGOS PSICOSOCIALES
- CONFLICTO
- MEDIACIÓN
 - Tipos de mediación
 - Fases de mediación
 - Técnicas de mediación
 - Relajación
 - Comunicación
 - Gestión de espacios y tiempos

FORMACIÓN TEÓRICA SOBRE LOS RIESGOS DEL USO DE MÁQUINAS BÁSICAS

(MOTOSIERRA, RADIAL, HORMIGONERA, TALADRO, MARTILLO NEUMÁTICO, DESBROZADORA)

OBJETIVO:

Informar a las personas empleadas de la entidad de los riesgos que conlleva el uso de las máquinas más comunes

TEMARIO:

- MARCADO CE
- RIESGOS DERIVADOS DEL MANEJO DE LAS MÁQUINAS
- MEDIDAS DE SEGURIDAD DE LA MÁQUINA
- MEDIDAS PREVENTIVAS (BUENAS PRÁCTICAS)
- EPI

PLANES DE EMERGENCIA Y FORMACIÓN PRÁCTICA EN USO DE EXTINTORES

OBJETIVO:

Concienciar sobre la importancia de saber reaccionar ante situaciones de emergencia y cómo utilizar un extintor de forma práctica

TEMARIO:

- PLANES DE EMERGENCIA
- MEDIOS Y RECURSOS NECESARIOS
- PRÁCTICA VACIADO DE UN EXTINTOR





FORMACIÓN TEÓRICO PRÁCTICA EN TRABAJOS EN ALTURA

OBJETIVO:

Dar a conocer los diferentes equipos que existen para trabajar en altura, así como sus riesgos y medidas preventivas

TEMARIO:

- o ESCALERAS, ANDAMIOS Y PEMP. TIPOS Y USOS. RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS
- o EPI
- o CASO PRACTICO:
 - Colocarse un arnés
 - Técnica de sujeción de escalera a un poste/ árbol

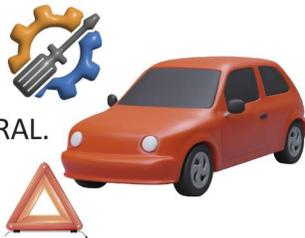
FORMACIÓN TEÓRICA SOBRE SEGURIDAD VIAL

OBJETIVO:

Concienciación y sensibilización para prevenir, controlar y disminuir el riesgo de accidentes en la carretera.

TEMARIO:

- o SEGURIDAD VIAL LABORAL.
 - Causas
 - Consecuencias.
 - Medidas preventivas



ASESORAMIENTO TÉCNICO EN MATERIA PREVENTIVA A ENTIDADES LOCALES

OBJETIVO:

Informar a los/as alcaldes/as, concejales/as y técnicos/as de la administración local en materia preventiva.

Asesoramiento continuo en materia de prevención de riesgos laborales a disposición de ayuntamientos y mancomunidades vía presencial, telefónica o mediante correo electrónico:

Sede FEMPEX

- o C/ Sancho Pérez, 4 06800 Mérida
- o Teléfono: 824 903 569
- o virginia-prl@fempex.es
- o german-prl@fempex.es
- o mmata-prl@fempex.es



FEDERACIÓN DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS DE EXTREMADURA

- o C/ SANCHO PÉREZ, 4 06800 MÉRIDA (Badajoz)
- o Teléfono: 924 31 32 61
- o fempex@fempex.es

¿QUÉ PODEMOS OFRECERTE...
CÓMO PODEMOS AYUDARTE...

¡CONTACTA CON NOSOTROS!



PLANES DE EMERGENCIA Y PRIMEROS AUXILIOS

OBJETIVO:

Concienciar sobre la importancia de saber reaccionar ante situaciones de emergencia y en los primeros instantes del accidente. Es una formación meramente informativa y de concienciación, en ningún caso es un curso válido en empresa del sector privado o público.

TEMARIO:

- PLANES DE EMERGENCIA
- MEDIOS Y RECURSOS NECESARIOS
- PROCEDIMIENTOS BÁSICOS DE PRIMEROS AUXILIOS



TÉCNICAS DE MEDIACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

OBJETIVO:

Dar a conocer diferentes herramientas, técnicas de comunicación y gestión de conflictos que nos ayuden a disminuir, incluso evitar los riesgos psicosociales.

Los conflictos son frecuentes entre las personas que comparten tiempo y espacio. Saber gestionar los tiempos y espacios mediante técnicas de mediación nos va a permitir mejorar en nuestra organización y por tanto disminuir los niveles de estrés.

TEMARIO:

- INTRODUCCIÓN SOBRE RIESGOS PSICOSOCIALES
- CONFLICTO
- MEDIACIÓN
 - Tipos de mediación
 - Fases de mediación
 - Técnicas de mediación
 - Relajación
 - Comunicación
 - Gestión de espacios y tiempos

FORMACIÓN TEÓRICA SOBRE LOS RIESGOS DEL USO DE MÁQUINAS BÁSICAS

(MOTOSIERRA, RADIAL, HORMIGONERA, TALADRO, MARTILLO NEUMÁTICO, DESBROZADORA)

OBJETIVO:

Informar a las personas empleadas de la entidad de los riesgos que conlleva el uso de las máquinas más comunes

TEMARIO:

- MARCADO CE
- RIESGOS DERIVADOS DEL MANEJO DE LAS MÁQUINAS
- MEDIDAS DE SEGURIDAD DE LA MÁQUINA
- MEDIDAS PREVENTIVAS (BUENAS PRÁCTICAS)
- EPI

PLANES DE EMERGENCIA Y FORMACIÓN PRÁCTICA EN USO DE EXTINTORES

OBJETIVO:

Concienciar sobre la importancia de saber reaccionar ante situaciones de emergencia y cómo utilizar un extintor de forma práctica

TEMARIO:

- PLANES DE EMERGENCIA
- MEDIOS Y RECURSOS NECESARIOS
- PRÁCTICA VACIADO DE UN EXTINTOR

